

DICAS PARA A SAÚDE DOS PÉS-PÉ LIGHT – JOELHOS-geno valgo



TECNOLOGIA
PARA A SAÚDE
DOS PÉS

WWW.PELIGHT.COM.BR

PÉ LIGHT

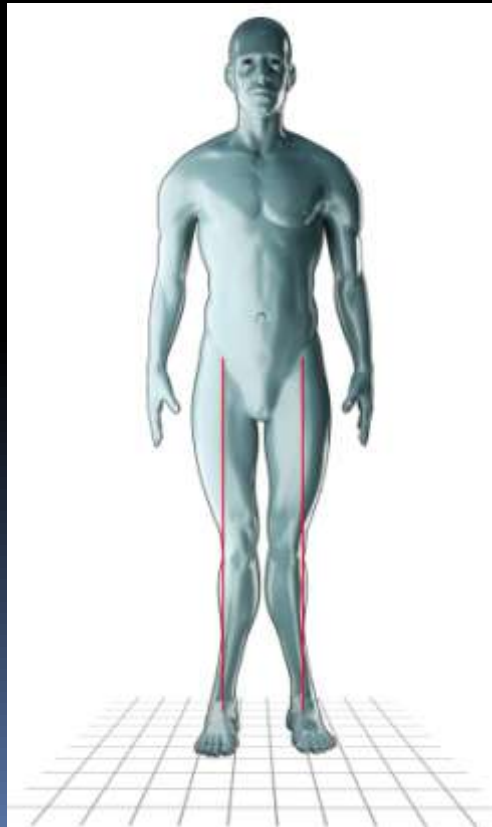
- A PÉ LIGHT é uma empresa voltada para o desenvolvimento de produtos com tecnologia de ponta tendo como foco principal a saúde dos pés.



TECNOLOGIA
PARA A SAÚDE
DOS PÉS

O QUE É O GENO-VALGO?

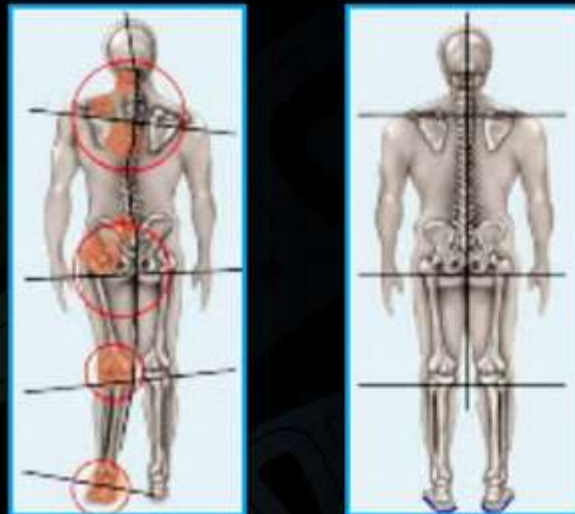
- GENO-VALGO É O JOELHO ARQUEADO PARA DENTRO
- MUITAS VEZES ASSOCIADO COM A PISADA PRONADA (PISA PARA DENTRO (PÉ CHATO))



QUAIS OS PROBLEMAS DO GENO-VALGO?

- ARTROSE (DESGASTE) NA LATERAL DO JOELHO E MENISCO LATERAL (DESEQUILÍBRIO DO EIXO MECÂNICO)
- DOR ANTERIOR (DO LADO DE DENTRO) NO JOELHO
- DOR NA LATERAL DO QUADRIL (BURSITE TROCANTÉRICA)
- LOMBALGIA (DOR NA COLUNA LOMBAR PELA TENSÃO MUSCULAR EXCESSIVA)

ISTO É O QUE ACONTECE NO
EIXO MECÂNICO INADEQUADO



TECNOLOGIA
PARA A SAÚDE
DOS PÉS

COMO CORRIGIR E PREVENIR DORES?

- **INVERTER A PISADA – PALMILHAS VARIZANTES (COM ELEVAÇÃO INTERNA OU MEDIAL NOS CALCANHARES)**
- **CASOS GRAVES: OSTEOTOMIA (CORTAR O FÊMUR-NA COXA) E MUDAR O ALINHAMENTO E MAIS GRAVES PRÓTESES DE JOELHO – NAS PESSOAS DE IDADE)**

FAÇA O TESTE: FORCE OS PÉS PARA FORA PARA VER COMO MUDA O ALINHAMENTO DOS JOELHOS



PRONADA

Palmilha Esportiva Pé Light
PISADA PRONADA



Pisada Pronada - É uma característica principalmente de pessoas que têm os pés chatos. É frequente a associação dos joelhos arqueados para dentro.

QUAL O PROBLEMA DESTA PISADA? Ocorre na parte interna dos pés e tornozelos, joelhos e na lateral do quadril na caminhada.

COMO RESOLVER A PALMILHA PE LIGHT TP (PISADA PRONADA) foram projetadas para corrigir esta deformidade. Desenvolvidas com um suporte na área interna, direcionando a tensão nos calcâneos, tornozelos, joelhos e quadril.



Ésto Mecânico
Pisada Pronada



**TEMOS AINDA PALMILHAS SOCIAIS – BEM FINAS COM AS
CUNHAS MEDIAIS-DO LADO DE DENTRO NOS CALCANEOS
PARA SAPATOS SOCIAIS TAMBÉM**




**TEMOS AINDA MEIAS PALMILHAS (TIPO CALCANHEIRAS
COM ELEVAÇÃO MEDIAL (INTERNA) QUE PODEM SER BEM
ADAPTADAS EM SAPATOS SOCIAIS)**



CALÇADOS ESPORTIVOS DE PISADA PRONADA>SÓ OS TÊNIS DE PONTA TÊM ESTE CONCEITO E NÃO PODEM SER CUSTOMISADOS

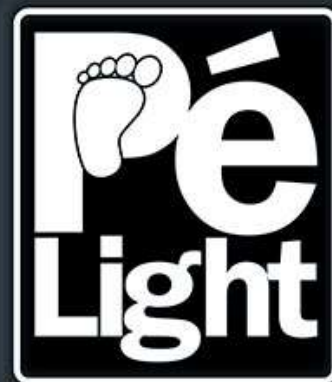
VANTAGENS DAS PALMILHAS PÉ LIGHT:

- Podem ser utilizadas em todos os esportes
- Tênis intermediários de corrida não têm conceito de correção adequada da deformidade do eixo mecânico
- Tênis de outros esportes não corrigem a deformidade da pisada



**COMPARTILHE, DIVULGUE, ENVIE PARA
OS SEUS AMIGOS PARA QUE ELES
TAMBÉM POSSAM SE PREVENIR. NÃO
CUSTA NADA FALAR DO QUE É BOM.**

WWW.PELIGHT.COM.BR



TECNOLOGIA
PARA A SAÚDE
DOS PÉS