

DICAS PARA A SAÚDE DOS PÉS-PÉ LIGHT – -JOELHOS-geno varo



TECNOLOGIA
PARA A SAÚDE
DOS PÉS

WWW.PELIGHT.COM.BR

PÉ LIGHT

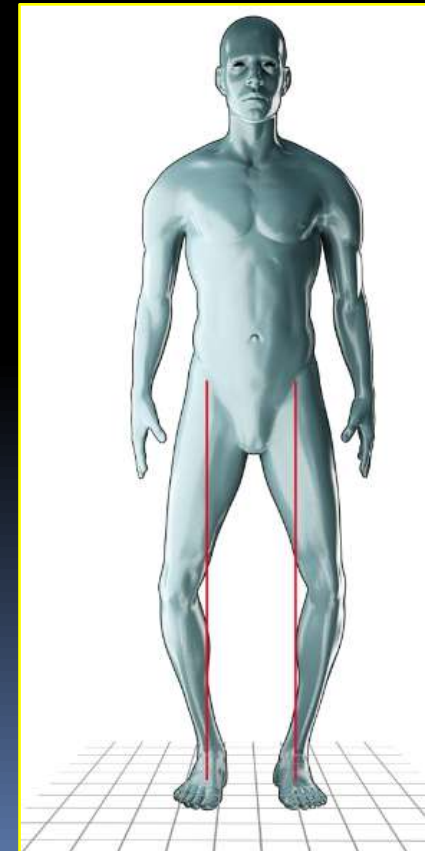
- A PÉ LIGHT é uma empresa voltada para o desenvolvimento de produtos com tecnologia de ponta tendo como foco principal a saúde dos pés.



TECNOLOGIA
PARA A SAÚDE
DOS PÉS

O QUE É GENO-VARO E GENO-VALGO?

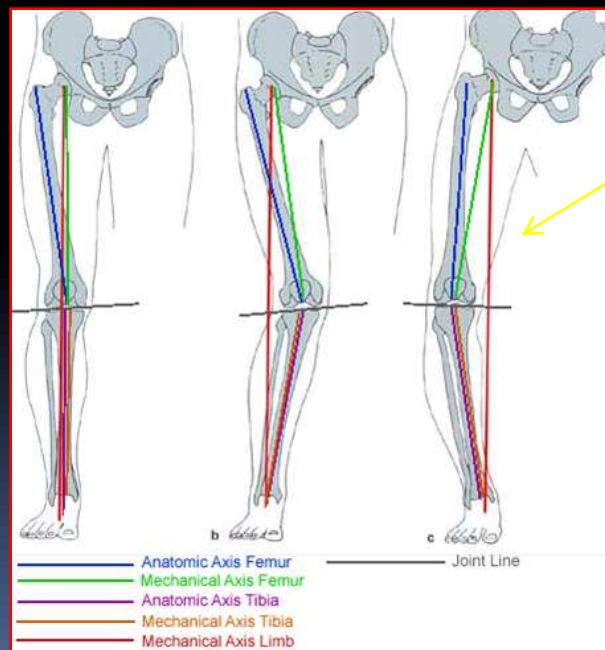
- GENO-VARO É O JOELHO ARQUEADO PARA FORA (PERNAS TORTAS)
- MUITAS VEZES ASSOCIADO COM A PISADA SUPINADA (PISA PARA FORA-VER DICA 1)



QUAIS OS PROBLEMAS DO GENO-VARO?

- DESGASTE DO LADO INTERNO DO JOELHO (ARTROSE) E LESÃO DE MENISCO
- FRICÇÃO DA BANDA ILIOTIBIAL (JOELHOS)-dor na lateral do joelho-comum em caminhadas, corridas e pedalar muito
- Mudança do eixo mecânico (ver dica 1)-a carga passa toda do lado interno do joelho que leva ao desgaste e lesão do menisco interno)

EIXO MECÂNICO IDEAL



GENO-VARO

COMO CORRIGIR E PREVENIR DORES?

- 1) INVERTER A PISADA – PALMILHAS VALGIZANTES (COM ELEVAÇÃO LATERAL NOS CALCANHARES)
- CASOS GRAVES: OSTEOTOMIA (CORTAR A TIBIA E MUDAR O ALINHAMENTO E MAIS GRAVES PRÓTESES DE JOELHO – NAS PESSOAS DE IDADE)

FAÇA O TESTE: FORCE OS PÉS PARA DENTRO PARA VER COMO MUDA O ALINHAMENTO DOS JOELHOS



PALMILHAS PÉ LIGHT PARA PISADA SUPINADA



TEMOS AINDA PALMILHAS SOCIAIS – BEM FINAS COM AS CUNHAS LATERAIS NOS CALCANEOS PARA SAPATOS SOCIAIS TAMBÉM



**TEMOS AINDA MEIAS PALMILHAS (TIPO CALCANHEIRAS
COM ELEVÇÃO LATERAL QUE PODEM SER BEM ADAPTADAS
EM SAPATOS SOCIAIS)**



CALÇADOS ESPORTIVOS DE PISADA SUPINADA>SÓ OS TÊNIS DE PONTA TÊM ESTE CONCEITO E NÃO PODEM SER CUSTOMISADOS

VANTAGENS DAS PALMILHAS PÉ LIGHT:

- **Podem ser utilizadas em todos os esportes**
- **Tênis intermediários de corrida não têm conceito de correção adequada da deformidade do eixo mecânico**
- **Tênis de outros esportes não corrigem a deformidade da pisada**

AS PALMILHAS PÉ LIGHT PODEM SER CUSTOMISADAS OU MUDADAS


MINI CUNHAS

- SÃO CUNHAS PEQUENAS QUE PODEM SER COLADAS NAS PALMILHAS (TANTO DO LADO INTERNO QUANTO DO EXTERNO DAS PALMILHAS PARA AUMENTAR A ELEVAÇÃO ACASO HAJA ASSIMETRIA DOS PÉS)



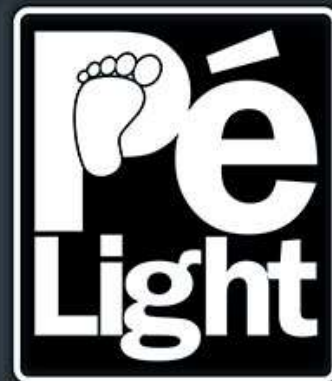
TECNOLOGIA
PARA A SAÚDE
DOS PÉS





**COMPARTILHE, DIVULGUE, ENVIE PARA
OS SEUS AMIGOS PARA QUE ELES
TAMBÉM POSSAM SE PREVENIR. NÃO
CUSTA NADA FALAR DO QUE É BOM.**

WWW.PELIGHT.COM.BR



TECNOLOGIA
PARA A SAÚDE
DOS PÉS